

# РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ДЕТСКОМ САДУ

6 -7 лет (подготовительная группа) холодный период года

7.00 - 8.20	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	<i>Утренний круг</i>
9.00 – 10.20	Организованная образовательная деятельность
10.20 – 10.50	Организованная образовательная деятельность
10.50 – 12.10	Подготовка к прогулке <b><u>Дневная прогулка:</u></b> Наблюдения Труд Подвижные игры Самостоятельные игры детей
12.10 – 12.15	Возвращение с прогулки
12.15 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.10 – 15.30	Подъем. Корректирующая гимнастика после сна Гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.40	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами
16.40 – 16.50	<i>Вечерний круг</i>
16.50 – 18.30	Подготовка к прогулке, <b>Вечерняя прогулка</b> (динамический час), возвращение с прогулки
18.30 – 18.45	Игровая деятельность Самостоятельная деятельность
18.45 – 19.00	Уход детей домой

**6 -7 лет (подготовительная группа) теплый период года**

<b>Время проведения</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>Дома</b>	
06.30(07.00)-07.30	Подъем, утренний туалет
<b>В дошкольном учреждении</b>	
07.00-08.00	Прием детей на улице
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-08.50	Подготовка к завтраку завтрак
08.50-09.00	Утренний круг
09.00-10.00	Образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность,
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10 -10.30	Подготовка к прогулке
10.30- 12.00	Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.00	Подготовка к прогулке
16.00-18.30(19.00)	Прогулка. Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей
18.30-19.00	Уход детей домой
<b>Дома</b>	
19.00 - 21.00	Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
21.00 - 07.00	Ночной сон